



Šilalės sporto mokykla.

Šilalės sporto mokykla – tai vieta, kur vaikai ir suaugusieji gali sportuoti, mokytis naujų įgūdžių ir smagiai leisti laiką. Ji yra adresu Kovo 11-osios g. 15, Šilalėje.



Baseinas (viena svarbiausių vietų)

Sporto mokykla turi modernų baseiną, kuriame galima:

- mokytis plaukti;
- sportuoti;
- atsipalaiduoti.

Baseine yra:

- 25 metrų plaukimo takeliai;
- masažiniai baseinai;
- sūkurinė vonia;
- pirtys (garinė, suomiška, lietuviška).



Tai vieta tiek sportui, tiek poilsiui.



Arena ir sporto salė

Čia vyksta:

- krepšinio, futbolo ir kitų sporto šakų treniruotės;
- varžybos;
- renginiai.

Sporto salėje dirba treneriai, kurie padeda vaikams tobulėti ir siekti rezultatų.



Kavinė

Po sporto galima:

- pailsėti;
- pavalgyti;
- pabendrauti su draugais.

Kavinė veikia kiekvieną dieną ir yra patogi tiek sportuojantiems, tiek lankytojams.



Būreliai (ką galima lankyti)

Šilalės sporto mokykloje vyksta įvairūs sporto būreliai:

- 🏀 krepšinis;
- ⚽ futbolas;
- 🏃 lengvoji atletika;
- 🏊 plaukimas;
- kitos sporto treniruotės.

Taip pat yra:

- plaukimo pamokos vaikams;
- kūdikių plukdymo užsiėmimai;
- vandens aerobika.



Būreliai padeda:

- sustiprėti;
- susirasti draugų;
- išmokti dirbti komandoje.



Kodėl verta lankyti?



Šilalės sporto mokykla:



- skatina sveiką gyvenimo būdą;



- suteikia galimybę sportuoti įvairiose vietose (baseinas, salė, arena);



- padeda vaikams augti stipriems ir pasitikintiems savimi.